

健康作りはしていますか？

皆様、健康作りはしていますか。

こちらは、高齢者の方々の相談窓口、大野北地域包括支援センターです。健康作りって難しい、なかなか続けられない、、、

体にいいことってなんだろう・・・

私たちは、

みんなの「元気」を応援します！

65歳を迎えた方、健康作りに興味のある方！

是非、地域包括支援センターにご相談ください。

お気軽にお電話からでも構いません。健康作りを始める前の基本チェックリスト(お体問診表)を利用して、必要な健康作りについてご案内します。

シニアの元気を応援し隊

大野北地域包括支援センター

相模原市中央区淵野辺1-16-5

TEL 042-768-2195

予防支援業務担当：緒方 (看護師)

