



大野北地域包括支援センター季刊誌

大野北の国から

通算 005号

平成25年度 第1号



私たちが大野北地域包括支援センター職員です。
どうぞよろしくお願ひ致します!!



後列

田中	坂本	木幡	川口	石田
介護支援専門員	介護支援専門員	社会福祉士	社会福祉士	介護支援専門員

前列

佐藤	松岡	三浦	山田
看護師	所長	管理者	保健師

大野北マップと地区担当



経験豊富な職員2名が加わり、
体制をさらに強化して、
地域の皆様が安心して暮らせる
サポートを目指します。

大野北地域包括支援センター

認知症対策キャンペーン!!



- 第1回 認知症はこんな病気
- 第2回 認知症はこう防ごう
- 第3回 脳に効く! アート講座
- 第4回 認知症介護の心得

認知症のことを理解して頂き、認知症に対する不安や介護負担の軽減を目的に、**合計4回**の講座を開催します。題して、『**認知症 学んで安心 連続講座**』です。

自由に選び、気軽に参加できる無料講座です。(注: 第3回のみ、100円のマテリアル費が必要です。)

	日時	タイトル	内容	参加資格	定員	予定している講師の皆様
第1回	6月12日(水曜) 14:00~15:30	認知症はこんな病気	認知症についての解説、認知症患者への接し方の説明など	どなたでもOK!	40名	坂口芳郎 西山富佐子 佐々木美智子 三浦聡
第2回	6月19日(水曜) 14:00~15:30	認知症はこう防ごう	認知症の予防に役立つといわれる方法全般についての説明	どなたでもOK! (定員を超えた場合、65歳以上の方優先)	40名	NPO認知症予防サポートセンター
第3回	6月26日(水曜) 14:00~16:30	脳に効く! アート講座	臨床美術(自由な創作活動で脳を刺激する)の実践	概ね65歳以上の方	15名	臨床美術士 辻丸佳代子
第4回	7月3日(水曜) 14:00~15:30	認知症介護の心得	介護する際の心得を中心とした講演 *講演後、茶話会あり	どなたでもOK! (定員を超えた場合、介護をしている方優先)	40名	友知草の会代表 土田恵津子

* 敬称略

会場は、全て「フロミティふちのべ 2階 A会議室」です。

フロミティふちのべ
(相模原市中央区鹿沼台1丁目9-15)



南側道路から見た外観



お申し込みは、開催の1週間前迄にこちらまでお願い致します♡

042-768-2195 (日曜・祭日を除く8:30~17:00)

大野北地域包括支援センター

大野北保健室

食中毒に注意！

食中毒の約9割は、O-157などの細菌によるものです。

気温が上がり、温度・湿度の条件がそろって食物の中で細菌が増殖し、食中毒をひき起こしやすくなります。

次の3原則を守って、食中毒を予防しましょう！

- 『つけない』 ➡ 菌が食べ物につかないようにする
- 『増やさない』 ➡ 菌が増えないように低温で保存する
- 『やっつける』 ➡ 加熱調理して殺菌する



熱中症に注意！

高齢者は、『のどの渇きに対する感覚が鈍くなる』『暑さに対する感覚が鈍くなる』『発汗など体から熱を逃がす機能が低下する』などのため、熱中症を起こしやすくなります。

熱中症の **約40%は屋内、約10%は夜間** 発生していますから、以下に注意して予防しましょう！

- 『こまめに水分補給する』 **1日目標1.5ℓ！**
- 『風通しを良くする』 **扇風機の有効活用！**
- 『エアコンを上手に使う』 **がまんしすぎない！**



大野北地域包括支援センター

〒252-0206

相模原市中央区淵野辺4丁目14-5ヴェリナス5 103号

042-768-2195 (日曜・祭日を除く8:30~17:00)

