

今年も暑い！あつい！  
熱中症

始動

予防の啓発活動

熱中症の予防策、知ってますか？

大野北の国からら夏のお便り。

今年も、暑い夏がやってきます！

熱中症の予防の準備は万全ですか。

今年度も大野北地域包括支援センターでは、6月より熱中症の予防啓発活動を開始。主にチラシの配布などで、予防の呼びかけを行っています。自治会やサロンの方々のご協力を頂いて、各地に看護師を始め、センター職員が出張しています！平成23年度、熱中症と診断された方は3753人(全国調査対象地域のみ)。そのうち高齢者の割合は54%。半数以上の方が高齢者でした。

脱水症を併発して、脳梗塞や、心筋梗塞を起す方もいらっしゃいます。十分気をつけてください。

大野北地域包括支援センターを

活用してみませんか

センターでは、熱中症予防の啓発活動に積極的に取り組んでいます。チラシ配布の希望等、出張配布も可能です。是非、お気軽にご相談ください。

担当 三浦・緒方 迄



マイ  
こだわり  
ライフ ①

わたしのこだわりをご紹介  
いたします。映画が好きなのでよく映画館に行くんですが、映画館の席を選ぶ時、必ず、スクリーンを前にして右端の7がつく席を選びます。(大野北在勤・女性)

皆さんのこだわり大募集！

「こだわり」係迄

●高齢者の生活相談窓口●

大野北地域包括支援センター

〒252-0206

相模原市中央区淵野辺1-16-5

Tel 042-768-2195

所長：松岡潤 管理者：石田好子

音もあるよ

# 予防教室へ行こう!!

安心して生活できる街づくり

## 大野北地域包括支援センターの取り組み

ENJOY!

体を動かすのは楽しい

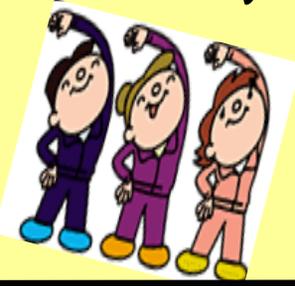
会場は大野北公民館

お問い合わせは… 包括センター

TEL 042-768-2195

担当 川口迄

水分補給忘れずに!



平成23年度の地域の方々との討議の中、孤立高齢者等への見守りの必要性が認識されました。24年度、センター独自の季刊誌を媒体とした、高齢者の方々への見守り事業を開始しました。3ヶ月に一度、季刊誌の発行にあわせて職員が自宅へお届けするという取り組み。職員との関係作りに務め、孤立しない地域作りを積極的に行ってまいります。

地域の課題や困っていること

お悩み教えてください

大野北地域にお住まいの方、在勤の方など、感じている地域の課題や、お悩み教えてください

地域ケア会議の議題の参考にさせて頂きたいと思っております

お気軽にご相談ください。

担当 坂本 緒方

### ご意見募集!

センター季刊誌も今回で2回目。ご覧の皆様からご意見を頂きたいと思っております。ファックスやお電話等でお気軽にどうぞ!

ファックス 042-707-0036

電話 042-768-2195

次回のご案内

紅葉の秋!

10月10日

